

L'ATLANTE IPERTESTUALE DEI SEDIMENTI URINARI, PARTE PRIMA: ANALISI MORFOLOGICA

Proporre un testo sull'esame del sedimento urinario mentre la nefrologia si avvale di tecniche diagnostiche sempre più sofisticate potrebbe sembrare retrò o fuori luogo.

In realtà l'esame delle urine e del sedimento continuano a rivestire un ruolo importante nella diagnostica nefrologica e nel follow-up dei nostri pazienti ma, per una loro utilizzazione ottimale, sarebbe essenziale uno scambio di conoscenze tra nefrologi e laboratoristi, scambio-confronto che spesso è carente.

Proprio per rispondere a questa esigenza e proporre una rivalutazione di questo esame spesso trascurato, un nefrologo, Giuseppe Piccoli, e un laboratorista, Michele Rotunno, si sono impegnati in una revisione critica dell'argomento.

*Il primo risultato del loro lavoro è l'**Atlante Iperattuale dei Sedimenti Urinari, parte prima: analisi morfologica**, di M. Rotunno e G. Piccoli, presentato in un DVD dalle Edizioni Libreria Cortina di Torino.*

Oltre 800 immagini a piena pagina, la maggior parte con possibilità di ulteriore ingrandimento, permettono di illustrare con precisione e chiarezza la morfologia dei più importanti elementi figurati del sedimento: emazie, leucociti, mononucleati, cellule di sfaldamento, cilindri, cristalli e contaminanti.

Il DVD presenta un materiale, in massima parte inedito, tratto da un archivio formato in oltre trent'anni di attività del laboratorio della Nefrologia Universitaria delle Molinette di Torino. Le immagini, ciascuna corredata da brevi descrizioni, si riferiscono alle presentazioni sintetiche dei diversi capitoli: il loro numero elevato permette al lettore di confermare o di ampliare le proprie conoscenze, e la loro varietà fa sì che nell'insieme esse costituiscano un prezioso strumento di consultazione.

Gli Autori avevano già anni fa dato alle stampe l'Atlas of Urinary Sediments. Diagnosis and Clinical Correlation in Nephrology: la prima parte della nuova opera, ora pubblicata, si propone come momento di ulteriore sviluppo di questo testo, considerato come un classico della nefrologia.

Questo DVD, di elevato contenuto scientifico e iconograficamente ricco e prezioso, sarà uno strumento utile, soprattutto per i giovani Nefrologi che conoscono poco il peso diagnostico, ovviamente associato ad altre indagini, di un attento esame del sedimento urinario.

L'analisi e lo studio accurato del sedimento urinario dovrebbe far parte delle materie di insegnamento delle Scuole di Specializzazione in Nefrologia, al fine di garantire una preparazione sempre più completa della nuova generazione di Nefrologi finalizzata anche all'autonomia di questa disciplina complessa ma affascinante.

Ho cercato di essere imparziale nel giudizio, in quanto il Prof. Giuseppe Piccoli è stato il mio primo maestro e da Lui ho appreso l'importanza della lettura da parte del nefrologo del sedimento urinario: ma il mio non può essere che un giudizio positivo e lo consiglio caldamente a tutti coloro che si avvicinano alla Nefrologia.

Alessandro Amore